



REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

pn. "Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim"

RPOP.08.01.00-16-0033/20

§ 1

Definicje w Regulaminie

1. Użyte w Regulaminie sformułowania oznaczają:

Beneficjent/Lider projektu – Fundacja Actum;

Biuro projektu - Fundacja Actum, ul. Horoszkiewicza 6/A 104, 45-301 Opole;

Instytucja Zarządzająca - Zarząd Województwa Opolskiego;

Kandydat - osoba w wieku 6-65 lat z terenu województwa opolskiego: powiatu nyskiego, zainteresowana udziałem we wsparciu w ramach projektu;

Lista rezerwowa – lista uczestników projektu niezakwalifikowanych do II etapu w ramach cyklicznie przeprowadzanej oceny, a spełniających kryteria wyboru do II etapu – w kolejności ustalonej na podstawie wyników badania przesiewowego oraz danych z przeprowadzonego wywiadu rodzinnego;

Osoba zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym –szczegółowa definicja znajduje się w załączniku nr 2 do niniejszego *Regulaminu*;

Partner projektu nr 1– Optima Medycyna S.A.;

Projekt – projekt pn. „Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020;

Rada Projektowa – pięcioosobowa Rada odpowiedzialna za jakość merytoryczną realizowanych w projekcie działań;

Regulamin - *Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim” RPOP.08.01.00-16-0033/20*;

Uczestnik I etapu projektu - osoba, która została poddana badaniom przesiewowym w ramach projektu i podpisała *Oświadczenie kandydata do projektu*;

Uczestnik projektu - osoba zakwalifikowana do udziału w II etapie projektu, wybrana spośród uczestników I etapu, która podpisała *Deklarację przystąpienia do projektu*;

I etap projektu – badania przesiewowe, szczegółowo opisane w § 3 ust. 2 pkt 1) Regulaminu;

II etap projektu – multikomponentowa opieka obejmująca: komponent dietetyczny, psychologiczny oraz aktywności fizycznej, szczegółowo opisana w § 3 ust. 2 pkt 2) Regulaminu.

§ 2

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy *Regulamin* określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. "Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim".
2. Głównym celem projektu jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców Opolszczyzny (powiatu nyskiego), poprzez przeprowadzenie kompleksowej interwencji edukacyjno-zdrowotnej oraz wdrożenie działań zapobiegających nadwadze, otyłości i cukrzycy.



3. Projekt pn. "Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
4. Projekt jest realizowany w okresie od 31.12.2020 r. do 31.12.2023 r.
5. Projekt realizowany jest zgodnie z „Programem zapobiegającym chorobom cywilizacyjnym w aspekcie nadwagi, otyłości i cukrzycy wśród mieszkańców województwa opolskiego” Samorządu Województwa Opolskiego.
6. Wsparcie w ramach projektu jest skierowane do mieszkańców powiatu nyskiego (woj. opolskie) w wieku od 6 do 65 lat, przy czym:
 - a) warunkiem przystąpienia dziecka do projektu jest ukończony wiek 6 lat (łącznie z dniem 6 urodzin) liczony na dzień podpisania przez rodzica/opiekuna dokumentacji aplikacyjnej;
 - b) warunkiem przystąpienia do projektu osoby dorosłej w wieku „do 65 lat” jest brak ukończenia przez nią 65 lat liczony na dzień podpisania dokumentacji aplikacyjnej (tj. najpóźniej dzień przed 65 urodzinami).

§ 3

Formy wsparcia realizowane w ramach projektu

1. Udział w Projekcie jest bezpłatny i dobrowolny.
2. W ramach Projektu przewiduje się przeprowadzenie świadczeń w następującym zakresie:

1) badania przesiewowe w I etapie realizacji projektu:

a. w grupie dzieci od 6 roku życia:

- pomiar wzrostu i masy ciała;
- określenie wartości wskaźnika BMI w odniesieniu do skali centylowej dla danego wieku;
- oznaczenie stężenia glukozy w osoczu krwi żyłnej na czczo / test tolerancji glukozy (OGTT);

b. w grupie osób dorosłych do 65 roku życia:

- pomiar wzrostu i masy ciała;
- określenie wartości wskaźnika BMI;
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi;
- pomiar obwodu talii;
- oznaczenie glukozy w osoczu krwi żyłnej na czczo.

Liczba osób w I etapie wynosi 1000, z zastrzeżeniem, że badaniem oznaczenia stężenia glukozy w osoczu krwi żyłnej na czczo / testem tolerancji glukozy (OGTT) - objętych zostanie 50% uczestników I etapu, tj. 500 osób zakwalifikowanych do badania zgodnie z zaleceniami Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego z 2016 r.

2) zajęcia pod okiem zespołu multidyscyplinarnego w II etapie projektu, obejmujące 3 komponenty: dietetyczny, aktywności fizycznej oraz psychologiczny, w tym:

- warsztaty edukacyjno-dietetyczne;
- konsultacje z dietetykiem;
- pakiet zajęć aktywności fizycznej;
- konsultacje z psychologiem;
- terapia behawioralno-poznawcza.

Liczba uczestników projektu w II etapie wynosi 200.

3. Za realizację I etapu projektu odpowiedzialny jest Partner projektu nr 1.
4. Za realizację II etapu projektu odpowiedzialny jest Lider projektu.

5. Po zakończeniu II etapu nastąpi monitoring postępu Uczestników projektu po 6 i 12 miesiącach w zakresie zmiany masy ciała, obwodu talii oraz wskaźników BMI- odpowiedzialny jest Lider projektu.

§ 4

Warunki uczestnictwa w projekcie

1. Do Projektu mogą przystąpić Kandydaci, którzy spełniają wymagania wskazane w § 2 ust. 6.
2. Pełnoletni Kandydat deklaruje chęć uczestnictwa w I etapie projektu wypełniając i podpisując *Oświadczenie kandydata do projektu-osoba dorosła* (stanowiące zał. nr 1a do niniejszego Regulaminu).
3. *Oświadczenie kandydata do projektu-dziecko* (stanowiące zał. nr 1b do niniejszego Regulaminu) za osobę niepełnoletnią wypełnia rodzic/opiekun prawny.
4. Uczestnikiem projektu staje się osoba, która wypełniła i podpisała *Deklarację przystąpienia do projektu* stanowiącą zał. nr 3 do niniejszego Regulaminu. Podpisanie *Deklaracji* jest równoznaczne z akceptacją warunków określonych w niniejszym Regulaminie oraz *Deklaracji*.
5. Wzory wymaganych dokumentów dostępne są w Biurze projektu działającym od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.
6. Kandydat, Uczestnik I etapu projektu oraz Uczestnik projektu są świadomi odpowiedzialności, w tym odpowiedzialności karnej, wynikającej z art. 297 § 1 Kodeksu karnego Dz. U. z 2020 r. poz. 1444 z późn.zm., za składanie nieprawdziwych oświadczeń, na podstawie, których zostali zakwalifikowany do udziału w Projekcie.

§ 5

Rekrutacja do I etapu projektu

1. Rekrutacja do projektu prowadzona będzie w sposób ciągły i otwarty, zgodnie z zasadą bezstronności, jawności i przejrzystości.
2. Rekrutacja prowadzona będzie z zachowaniem zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.
3. W rekrutacji priorytetowo traktowane będą osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
4. Okres trwania rekrutacji do I etapu projektu - do czasu zakwalifikowania do projektu 1000 osób, w tym dorosłych 450 (250 kobiet/200 mężczyzn) oraz dzieci 550 (200 kobiet/350 mężczyzn), spełniających warunki uczestnictwa, jednak nie dłużej niż do 07.2022 r.
5. Rekrutacja do Projektu dzieci w wieku szkolnym planowana jest do przeprowadzenia głównie za pośrednictwem placówek edukacyjnych/oświatowych, osoby dorosłe samodzielnie zadeklarują chęć udziału w projekcie. Opcjonalnie osoby dorosłe i dzieci będą mogły przebadać się w mobilnych punktach organizowanych przez Lidera i Partnera projektu.
6. Do II etapu projektu zostanie zakwalifikowanych 200 osób. Osoby, które spełnią wymogi formalne, ale nie zostaną zakwalifikowane do uczestnictwa w projekcie z powodu braku miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej. W wypadku rezygnacji innych Kandydatów osobom tym zostanie zaproponowany udział w Projekcie - Biuro projektu skontaktuje się telefonicznie z Kandydatami w kolejności wynikającej z uzyskanego miejsca na liście rezerwowej.

7. W pierwszej kolejności do programu zostaną zakwalifikowane osoby posiadające w rodzinie osoby chore na cukrzycę i/lub otyłość (wywiad rodzinny) oraz osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (otrzymają one prawo pierwszeństwa podczas rekrutacji do programu i będą stanowiły grupę min. 11 osób (w tym 5 kobiet/6 mężczyzn) wśród uczestników II etapu tj. opieki multikomponentowej).
8. Osoby zakwalifikowane do II etapu stają się Uczestnikami projektu po podpisaniu *Deklaracji przystąpienia do projektu*. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie Beneficjent poinformuje uczestników drogą mailową lub/i telefonicznie.
9. Rezygnację z udziału w procesie rekrutacji należy przesłać e-mailem na adres kontakt@fundacjaactum.org lub złożyć osobiście w Biurze projektu.
10. Dokumenty rekrutacyjne przechowywane są w Biurze projektu, przy zachowaniu wszelkich obowiązków dotyczących RODO.

§ 6

II etap projektu

1. Dla osób o prawidłowej masie ciała projekt ograniczy się do wykonania badania przesiewowego, wywiadu rodzinnego oraz uczestnictwa w działaniach informacyjno-edukacyjnych.
2. Do etapu II projektu zostaną zakwalifikowane osoby z nadwagą i otyłością, najbardziej narażone na rozwój powiązanych z nimi chorób. W pierwszej kolejności do II etapu zostaną zakwalifikowani uczestnicy posiadający w rodzinie osoby chore na cukrzycę i/lub otyłość oraz osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
3. Multikomponentowa opieka nad osobą z nadwagą i otyłością obejmie 150 uczestników wyłonionych z grupy 1000 uczestników badań przesiewowych, w tym:
 - dzieci -110 (w tym: 49 kobiet, 61 mężczyzn);
 - dorośli -90 (w tym: 41 kobiet, 49 mężczyzn).
4. Kryteria kwalifikacji do II etapu:
 - 1) **KRYTERIA GŁÓWNE** definiowane jako:
 - w przypadku dzieci: nadwaga: wskaźnik BMI>85 centyla; otyłość - wskaźnik BMI>97 centyla,
 - w przypadku osób dorosłych: nadwaga: wskaźnik BMI 25-29,9; otyłość - wskaźnik BMI>30
obwód talii >80 cm (kobiety) oraz >94 (mężczyźni).
 - 2) **KRYTERIA DODATKOWE** definiowane jako:
 - a) czynniki ryzyka wystąpienia cukrzycy – określone przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne,
 - b) zagrożenie ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
5. Kwalifikacji Uczestników projektu do II etapu dokona Rada Projektowa.
6. Kwalifikacja do II etapu następować będzie cyklicznie z grupy co najmniej 1000 osób.
7. Spośród osób objętych oceną cykliczną, do II etapu zostanie wyłoniona grupa o liczebności na poziomie 2 % grupy ocenianej. Przy wyborze uwzględniany będzie również wskaźnik udziału kobiety/mężczyźni.
8. Pozostałe osoby spełniające kryteria kwalifikacji, a nie wybrane do II etapu zostaną ujęte na liście rezerwowej. Lista rezerwowa będzie uwzględniana w kolejnych cyklicznych kwalifikacjach.
9. W przypadku niewystarczającego zainteresowania rekrutacją do projektu, zapisów pkt 7 i 8 nie stosuje się.



10. O zakwalifikowaniu do multikomponentowej opieki nad osobą z nadwagą i otyłością Lider projektu poinformuje Uczestników projektu drogą mailową lub/i telefonicznie.

§ 7

Obowiązki Uczestnika projektu

1. Uczestnik projektu zobowiązuje się uczestniczyć w zajęciach realizowanych w ramach 3 komponentów, o których mowa w § 3 pkt.2) *Regulaminu*, w wyznaczonym terminie i miejscu. Uczestnictwo w określonych formach wsparcia będzie poświadczane podpisem Uczestnika projektu/rodzica/opiekuna prawnego na liście obecności i innych dokumentach.
2. Uczestnik zobowiązuje się do aktywnego uczestnictwa w zajęciach z poszczególnych komponentów: dietetycznego, aktywności fizycznej, warsztatach dietetycznych, zajęciach aktywności fizycznej i psychologicznych przez okres około 3 miesięcy liczony od daty pierwszego spotkania w ramach opieki multikomponentowej.
3. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania zgodnego z zasadami współżycia społecznego, zgodnego z ogólnymi normami moralnymi i etycznymi wobec trenerów, szkoleniowców, psychologów, wykładowców, pielęgniarek i innych osób realizujących Projekt, a także innych Uczestników projektu.
4. Uczestnik projektu zobowiązany jest do przestrzegania programu oraz zasad obowiązujących na poszczególnych zajęciach, punktualnego i aktywnego uczestniczenia w zajęciach, rzetelnego przygotowywania się do zajęć.
5. Uczestnik projektu jest zobowiązany do współdziałania z Biurem Projektu w zakresie wszelkich działań podejmowanych dla potrzeb monitorowania postępów po 6 i 12 miesiącach od daty zakończenia udziału w programie.
6. Uczestnicy projektu i ich rodzice lub opiekunowie prawni są zobowiązani do wypełniania dokumentacji związanej z uczestnictwem w poszczególnych zajęciach oraz ankiet monitorujących (stanowiących zał. nr 6 i 7 do niniejszego Regulaminu) a po zakończeniu udziału w projekcie-przekazania danych dotyczących sytuacji po zakończeniu udziału w projekcie, potrzebnych do wyliczenia wskaźników rezultatu bezpośredniego, tj. do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie oraz udziału w badaniu ewaluacyjnym.
7. Uczestnicy i ich rodzice lub opiekunowie prawni zobowiązani są do informowania Beneficjenta o ewentualnych zmianach swoich danych osobowych.
8. Uczestnik I etapu oraz Uczestnik projektu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Potwierdzeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie złożenie podpisu na drukach *Oświadczenie kandydata do projektu* stanowiącego zał. nr 1a lub 1 b do Regulaminu (w przypadku Uczestnika I etapu) oraz na *Deklaracja przystąpienia do projektu* stanowiącej załącznik nr 3 (w przypadku Uczestnika projektu).
9. Uczestnik projektu wyraża zgodę na upublicznienie wizerunku w postaci zdjęć i nagrań wideo, na potrzeby dokumentacji i/lub promocji Projektu. Zdjęcia i nagrania upubliczniane w ramach promocji będą wykonane w sposób możliwie najbardziej anonimowy (w miarę możliwości w grupie, plecami). W szczególności zdjęcia lub nagrania nie będą obejmować wyłącznie twarzy lub sylwetki (zdjęcia portretowe, zdjęcia wyłącznie jednej osoby).

§ 8

Zasady rezygnacji z uczestnictwa w projekcie

1. Uczestnik projektu może zrezygnować z udziału w projekcie tylko w uzasadnionych przypadkach uniemożliwiających jego dalsze uczestnictwo (np. z przyczyn losowych). Rezygnację należy wysłać e-mailem na adres kontakt@fundacjaactum.org lub złożyć osobiście w Biurze projektu.
2. Uzasadnione przypadki mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i nie mogą być znane przez Uczestnika w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.
3. Beneficjent może wykluczyć Uczestnika projektu z udziału w projekcie w przypadkach:
 - 1) naruszenia przez Uczestnika projektu postanowień *Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie*,
 - 2) rażącego naruszenia porządku organizacyjnego podczas zajęć,
 - 3) podania nieprawdziwych danych w dokumentach rekrutacyjnych.

§ 9

Ochrona danych osobowych

1. Wszyscy realizatorzy wsparcia multikomponentowego są zobligowani do zapewnienia prawidłowego i zgodnego z prawem przetwarzania oraz ochrony danych osobowych każdego z Uczestników projektu w zakresie zgodnym z wyrażonymi na piśmie przez każdego uczestnika zgodami na przetwarzanie swoich/dziecka danych.

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.
2. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej.
3. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Beneficjenta oraz w Biurze projektu.
4. Regulamin rekrutacji wchodzi w życie z dniem jego podpisania i obowiązuje przez cały okres realizacji projektu.

Załączniki:

- 1a. Oświadczenie kandydata do projektu – osoba dorosła;
- 1 b. Oświadczenie kandydata do projektu – dziecko;
2. Karta uczestnika I etapu projektu;
3. Deklaracja przystąpienia do projektu;
4. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na podpis nauczyciela;
5. Oświadczenie o udzieleniu i otrzymaniu badania przesiewowego;
6. Kwestionariusz dotyczący jakości życia dzięki interwencji EFS;
7. Ankieta dot. badania ze sposobu realizacji programu i jakości udzielonych świadczeń.